

Rusos dejaron abierta:

LA PUERTA DEL INFIERNO



Un equipo de geólogos rusos perforaba el suelo en busca de gas natural. Durante una de las perforaciones, el suelo bajo el equipo de perforación colapsó, dejando un agujero gigantesco que reveló una caverna natural llena de gas metano y desde ese momento quedó abierta la puerta del infierno.

En Vichada decomisan:

**23 TONELADAS
DE COLTÁN
«EL ORO AZUL»**

Psiquiatra:

PSICÓPATAS



En Vichada decomisan:

23 TONELADAS DE COLTÁN «EL ORO AZUL»

El precioso mineral fue avaluado en \$ 6.600 millones de pesos

En una acción conjunta, las autoridades decomisaron 23 toneladas de coltán, en el departamento del Vichada. El mineral está avaluado en 6.600 millones de pesos.

La operación fue ordenada por el gobierno nacional y fue realizada por soldados del Batallón de Infantería Motorizado N°43, de la Brigada 28, con el apoyo de la Armada Colombiana, la Fuerza Aérea Colombiana, la Policía Nacional y la Fiscalía General de la Nación.

Esta acción representa un golpe económico contra las organizaciones ilegales en la región y enfatiza la lucha continua contra la explotación ilegal de recursos naturales.

El coltán, compuesto por minerales como la columbita, casiterita y tantalita, es crucial por su aplicación en la industria electrónica. Sin embargo, cuando es explotado ilegalmente, se convierte en una fuente de financiación para grupos armados al margen de la ley.

Las operaciones ilegales de extracción en estas áreas han sido históricamente vinculadas a las disidencias de las FARC, que utilizan los ingresos para sostener sus actividades.



Minas de coltán a cielo abierto



Coltán denominado El Oro Azul.

Niños sicarios:

UNA HISTORIA QUE SE REPITE



El uso arquetípico del «niño sicario» no es una novedad ni es exclusivo de Medellín.

Rocío Rubio Serrano* El escándalo del momento

Un adolescente asesinó a dos hombres en la Comuna 13 de Medellín. El joven huyó a pie pero fue capturado por la Policía. Se le incautó el arma y se inició el proceso de judicialización. Se comprobó entonces que tenía 14 años y que, como tal, era objeto del Sistema de Responsabilidad Penal para Adolescentes (SRPA).

Pero el SRPA es un sistema en crisis, con serias dificultades para cumplir su finalidad restaurativa y que no parece ser prioridad en la agenda política.

De seguro le dictarán una sanción privativa de la libertad de ocho años por la gravedad de su delito, sin derecho a rebajas, y permanecerá en un centro de atención especializada (CAE). Saldrá cuando cumpla los 22 años, si no se escapa antes y si no cae víctima de las disputas violentas que abundan en muchos de estos centros.

El hecho violento quedó registrado en las cámaras de seguridad del establecimiento comercial donde el joven llevó a cabo «la vuelta». El vídeo se hizo viral en redes sociales, alimentando la indigna-

ción al igual que el morbo. En redes y medios de comunicación la noticia fue «tendencia» como «¿niño o sicario?». Una semana después la conmoción ha dejado de ser titular, pero persisten las preguntas sobre el tema.

Una forma de vida

En términos generales, hemos tenido una percepción banal acerca de un fenómeno social que no es reciente, y a pesar de que los analistas llevan tiempo de explicar las deficiencias en el diseño y ejecución de las políticas y programas al respecto. Peor todavía, los niños, niñas y adolescentes solo se hacen visibles cuando ocurren situaciones como esta.

No en vano muchos comunicadores se refirieron al protagonista de los hechos como «el menor infractor». En otras palabras, se desconoce que toda persona menor de 18 años es un sujeto de derechos, en formación y desarrollo, que merece la protección integral y corresponsable del Estado, la familia y la sociedad.

El uso arquetípico del «niño sicario» no es una novedad ni es exclusivo de Medellín. Desde hace más de 30 años los adolescentes están vinculados a la comisión de delitos, un síntoma del entramado de violencias (familiares, delictivas,

territoriales, simbólicas y demás), en cuyas redes quedan atrapados los niños y las niñas.

Peor todavía, los niños, niñas y adolescentes solo se hacen visibles cuando ocurren situaciones como esta.

La figura de «carritos» o «campaneros» puede ser el primer escalón de una carrera delictiva, donde algunos menores de edad ascienden a líderes de unas cuadradas del barrio, jefes de ollas o sicarios. La ficción de mando, poder, reconocimiento y sentido de pertenencia queda completada con un «fierro», una moto de alto cilindraje y un «par de novias lindas» que los pueden llorar si algo les pasa.

Las bandas y «oficinas de cobro» catalizan esos valores y actitudes y normalizan la violencia como manera de resolver conflictos, como modo de subsistencia y como forma de vida. Estas bandas se asientan en territorios clave para negocios ilícitos y para el control de corredores. Sus modos de operación se exportan a otros lugares.

Estado ausente

No obstante, la frecuencia y la utilización creciente de niños y de niñas para cometer delitos, Colombia no ha adoptado una política asertiva al respecto, que discrimine los niveles de prevención y no se confunda con simples llamados a una política social (también necesaria) o con pequeñas iniciativas sobre el uso creativo del tiempo libre.

Existen por supuesto algunas experiencias exitosas en materia de prevención de ese tipo de delitos, pero estas suelen abandonarse al cambiar el alcalde o no son evaluadas con el rigor suficiente para aprender sus lecciones.

Una muestra de esta precariedad de las políticas es la multiplicación reciente de los «combos» y de la «guerra fría» entre las bandas de Medellín. El aumento en el número de adolescentes que ingresan al SRPA en el distrito judicial de Cali es otro ejemplo, y podrían citarse más casos, inclusive de ciudades pequeñas, como sucede con las pandillas de Puerto Tejada y el control de corredores del narcotráfico hacia la cuenca del Pacífico.

Los hechos y los datos anteriores deberían alejarnos tanto del populismo punitivo (aumentar castigos y reducir las edades penales) como de la condena moral (señalar culpas familiares, como hizo el alcalde de Medellín). Más bien nos están invitando a preguntas que merecen respuestas reposadas, como decir:

¿Cómo se está realizando la investigación criminal en estos casos? ¿Priman las actuaciones efectistas y en ausencia de análisis estratégico?

¿O las acciones orientadas a encontrar un responsable, mas no a dismantlar la organización criminal?;

¿Qué tan adecuado es el proceso para restablecer los derechos de los niños empleados para cometer delitos? Esta pregunta implicaría evaluar la gestión del ICBF, la capacidad de respuesta institucional y la operación programática, respaldada por recursos técnicos, logísticos y financieros;

¿Qué tan corresponsables somos en la protección de niños, niñas y adolescentes, más allá de eventos esporádicos donde se reparten paquetes escolares, dulces o juguetes?

Ya es hora de entender que la indignación pasajera y la búsqueda de culpables no sirven para nada. Hay que hacer cosas más serias.

Resulta inútil argumentar que no hay nada que hacer con niños y niñas por debajo de 14 años porque son inimputables penalmente. Todo lo contrario: hay que protegerlos de modo integral y adoptar estrategias asertivas de prevención secundaria (e incluso terciaria) en sus entornos vitales.

Todos debemos remar hacia un mismo puerto y dejar atrás las perversas dicotomías sobre la culpa de familias y escuelas. Muchas de ellas no son entornos protectores, y dejan que la calle se convierta en el agente principal de la socialización. Pero antes que censurar, necesitamos un trabajo conjunto para transformar esos espacios en escenarios seguros y protectores. Expulsar a hijos y a estudiantes no puede ser la solución porque detrás de cada puerta que se cierra hay otra puerta abierta a la ilegalidad.

Hay que dejar atrás las conmociones espasmódicas y convertir la prevención en prioridad nacional, anclada en el interés superior de niños, niñas y adolescentes, y en la protección integral de sus derechos. El problema no da espera, y mucho menos en el entrecruce de violencias y actores ilícitos que capitalizan este valioso activo del país, que ha sido «desechado» como muchos otros.

*Antropóloga con maestría en Estudios Políticos.

Convenio de la SAE y la Agencia de Tierras:

\$600.000 MILLONES PARA QUE PREDIOS DE LA MAFIA PASEN A FAMILIAS CAMPESINAS



Tierras para campesinos colombianos

La Agencia Nacional de Tierras (ANT) y la Sociedad de Activos Especiales (SAE) firmaron un convenio estratégico para acelerar la Reforma Agraria en Colombia, valorado en 600.000 millones de pesos.

El propósito es facilitar la redistribución de tierras que están en proceso de extinción de dominio. Estos activos son administrados por la SAE y serán adquiridos por la ANT.

Este acuerdo, con el apoyo del Ministerio de Agricultura, involucra la transferencia de predios que estuvieron en manos de la mafia para ser

utilizados en el desarrollo agrícola por familias campesinas, negras e indígenas.

La ministra de Agricultura, Jhenifer Mojica, destacó que estas tierras, antes fuentes de corrupción y actividades ilícitas, ahora servirán para fortalecer la base agrícola del país y promover el desarrollo rural.

Felipe Harman, director de la ANT, expresó: “Estamos articulados en el Sistema de Reforma Agraria, con los proyectos productivos, con la apuesta de transformación del campo, revisitando de dignidad y de paz este país”.

Daniel Rojas, presidente de la SAE, manifestó: “Implica un esfuerzo interinstitucional. La ANT, el Ministerio de Agricultura y la SAE hemos entendido que para hacer realidad la Reforma Agraria tenemos que trabajar coordinados”.

El convenio ya ha identificado 38 predios aptos para la transición, sumando un total de 6.000 hectáreas con un valor estimado de 115.000 millones de pesos.

Estos predios están ubicados en regiones como Sucre, Córdoba, Santander, Meta y Antioquia, todas priorizadas para la implementación de la

Reforma Agraria. Entre estos terrenos, las fincas Simba y Potosí, en Sucre y Ayapel (Córdoba), fueron las primeras adquiridas bajo este esquema, demostrando el compromiso del Gobierno con la revitalización del campo colombiano.

El convenio, que estará vigente hasta el 6 de agosto de 2026, agiliza las transacciones entre la ANT y la SAE, y le permite a la Agencia beneficiarse de descuentos de hasta el 40 % del valor del predio.

El proceso de compra-venta ha sido cuidadosamente estructurado para asegurar que cada paso,

desde la evaluación hasta la transferencia final de las tierras, se maneje con la máxima eficiencia y transparencia.

Para 2024, la ANT tiene como objetivo adquirir 300.000 hectáreas, de las cuales 100.000 serán a través de la SAE. Este proceso incluye una rigurosa evaluación técnica y jurídica de cada predio, asegurando que las tierras sean legítimamente obtenidas y sean aptas para el desarrollo agrícola sostenible. La SAE proporciona una valoración comercial de cada propiedad, mientras que la ANT realiza un control de calidad antes de finalizar la compra.

Aventura bajo el mar:

ESPECTÁCULO CON TIBURONES

Fotos y textos:

Lázaro David Najarro Pujol

Centro Internacional de Buceo Shark's Friends

El Espectáculo Especial con Tiburones Toro se incluye entre los principales atractivos del Polo Turístico de la Playa de Santa Lucía, al norte de esta centro-oriental provincia cubana y al sur del Canal Viejo de Bahamas, exhibición considerada la más impresionante de su tipo en el Caribe.

El instructor Lázaro Eduardo Martínez, del Centro Internacional de Buceo Shark's Friends, que auspicia ese encuentro del hombre con esa especie marina, explicó que la inmersión se realiza a 24 metros de profundidad, donde los tiburones reciben comida directamente desde la mano de los instructores de buceo.

Los espectadores (con seguridad garantizada), observan desde una barrera de arena en las profundidades del mar la interacción entre ejemplares de gran tamaño (de 2 a 3 metros de largo), y los profesionales del Shark's Friends o Amigos de los Tiburones, comentó.

SUMÉRGETE EN LA AVENTURA

Los visitantes viven la experiencia de coexistir rodeados de tiburones, captar con el lente de sus cámaras fotográficas subacuáticas esa animación poco común en el mundo, a la que Martínez consideró una actividad muy segura.

Generalmente concurren entre tres y cuatro instructores de la Marlin para certificar el bienestar de los clientes, quienes desde las profundidades del mar contemplan en su medio natural a



La especie, de la familia Odontaspidae, caracteriza por su cuerpo macizo, las dos grandes aletas dorsales, los dientes sobresalientes. Foto Primicia Diario

los tiburones y disfrutaban de ese encuentro exclusivo.

Expuso que casi siempre los que han vivido la experiencia cuando salen a la superficie del mar reflejan en sus rostros la sonrisa de una hermosa vivencia bajo las aguas de esta región del Caribe, a casi 700 kilómetros al este de La Habana, o proporcionan una exclamación de alegría.

«La mayoría, afirmó, nos agradece por haberles dado la oportunidad quizás única, de sentir la adrenalina en las profundidades de la boca de la Bahía de Nuevitas, donde también se puede apreciar un mercante español del siglo XIX, hundido en las profundidades de esa ensenada».

En el navío hundido llama la atención asimismo la variedad de esponjas, corales y peces que se han apoderado de su vieja armazón.

El famoso Show Especial con Tiburones Toro tiene como escenario la entrada de la Bahía de Nuevitas, una de las más grandes de Cuba y es muy seguido por excursionistas-buzos de Canadá, Alemania e Italia, entre otras naciones,

que acuden a la Playa de Santa Lucía atraídos por los deportes del universo subacuático. La inmersión, enfatizó Martínez, se realiza con el paro de la marea llanante que permite una mejor visibilidad bajo los fondos marinos y las corrientes son calmadas. Aseguró que desde que se efectúa hace más de una década el espectáculo no han ocurridos ataques de tiburones.

TIBURÓN TORO

La nationalgeographic sustenta que el tiburón toro es un animal agresivo que suele vivir cerca de áreas muy pobladas, como las costas tropicales. Se trata de una especie muy abundante. No le molesta el agua salobre o dulce, e incluso se aventura continente adentro por ríos y afluentes.

«Por todo ello, muchos expertos creen que el tiburón toro es el más peligroso de todos los tiburones existentes».

Otros especialistas opinan que aunque al tiburón Toro lo asocian a menudo con ser un animal mortal, debido a su tamaño relativamente grande, es de temperamento dócil. Puede

alcanzar hasta 3,2 metros de largo y habitan en solitario o en pequeños grupos. La especie, de la familia Odontaspidae, caracteriza por su cuerpo macizo, las dos grandes aletas dorsales, los dientes dominantes que afilan hacia el exterior de sus mandíbulas y cola alargada.

Cuenta, Eduardo González Valdés, que «justo en el paro de mareas, en una lancha de 45 pies, un grupo de Pirata Divers (México) y 4 instructores hicimos una inmersión que combina conocer uno de los pecios más antiguos de Cuba, el Nuevo Mortera (hundido el 27 de Julio de 1903) y la cita soñada con los Toros».

«Acostados en una pequeña cima, a tres metros de diferencia de los instructores que alimentaban a aquellos robustos peces de tres metros y medio y unas quinientas libras de peso y cuyo porte realmente les hace lucir como hermosos toros me hizo preguntarme quién bautiza a los tiburones, que en unos ve toros, en otros Tigres, Sedosos, Ballenas...no sé...tal vez hemos llevado nuestro mundo al suyo, donde solo somos intrusos enmasca-

rados». «La sensación de ver cómo eran alimentados era la misma de cuando malcrías a tu cachorro y le brindas, cuando te mira con lástima infinita, un pedazo de tu pollo, solo para que vuelva por más».

«Eran cuatro ejemplares, que se rotaban en círculos, disciplinadamente, uno tras otro, para tomar bocado e ir al final de la fila y espera su próxima ocasión». «Un par de ellos se acercaron, vanidosamente, solo para contonearse y presentarnos su respeto, sabían que estábamos allí, en su show cotidiano, como invasores invitados. Fue un riesgo controlado (así lo prefiero ¡!).»

HERMOSO PAISAJE SUBACUÁTICO

Es un sitio, añadió el instructor Lázaro Eduardo Martínez, donde la vida marina es muy bonita y uno de los mejores puntos de buceos del Polo de Santa Lucía, que atesora una barrera coralina considerada como la segunda más extensa del mundo, solo superada por la Gran Barrera Coralina de Australia.

A poco más de una milla se pueden ver variedad de corales, cuevas, enormes gorgonias y crustáceos y moluscos. También se localizan objetos del siglo XIX y principios del XX.

A este paraje de la geografía cubana se puede llegar por carretera asfaltada desde la ciudad de Camaguey (109 Kilómetros), cuyo centro histórico es Patrimonio Cultural de la Humanidad o desde la ciudad de Nuevitas (63 Kilómetros), donde un equipo de profesionales del buceo los espera para ofrecerle uno de los espectáculos más fascinante del mundo: Show Especial con Tiburones Toro.

Entre la desnutrición y la obesidad:

NIÑOS MIGRANTES EN ARAUCA

LVFG

Agencia de Noticias

De los 34.000 venezolanos que residen en Arauca, el 30 % son menores de edad, quienes afrontan un escenario de escasez económica, violencia e inseguridad alimentaria, entre otras dificultades. El 2,53 % de los niños menores de cinco años que asistieron a consultas médicas en el municipio fueron diagnosticados con desnutrición aguda y el 18 % presenta riesgo de obesidad. Esta situación exige tomar acciones sobre la atención y la seguridad alimentaria de la infancia migrante en el departamento.

La crisis económica, social y política que atraviesa Venezuela desencadenó un fenómeno migratorio que convirtió a Colombia en el principal país receptor de migrantes venezolanos.

Según Migración Colombia, en 2021 había 2,5 millones de venezolanos en territorio colombiano, de los cuales el 22,33 % eran menores de 18 años.

Uno de los pasos fronterizos más importantes de Colombia se da entre las dos orillas del río Arauca, que separa al municipio del mismo nombre y el estado de Apure (Venezuela).

En el departamento de Arauca residen 34.000 venezolanos, el 65 % de ellos (22.113) en su capital. Dichos migrantes han llegado en busca de mejores condiciones socia-



De 1.065 niños en Arauca, el 19 % presentó índices de talla baja y el 18 % tiene riesgo de obesidad.

les y laborales, e incluso de acceso a servicios de salud.

Tomando como referencia la creciente crisis migratoria en el municipio de Arauca y las afectaciones en la salud de los niños, la nutricionista Edis Garcés, magíster en Salud Pública de la Universidad Nacional de Colombia Sede Orinoquia.

Sus resultados muestran que de 1.065 niños venezolanos que asistieron a las consultas, el 2,53 % presentaron desnutrición aguda, el 2,25 % desnutrición aguda moderada y el 0,28 % desnutrición aguda severa. Además, el 2,3 % delgadez y el 19,9 % índices de talla baja.

La Organización Mundial para la Salud (OMS) define la talla baja o el retraso en el crecimiento como una «estatura inferior en más de dos desviaciones a la mediana de los patrones de creci-

miento», los cuales permiten monitorear y evaluar el estado nutricional de los lactantes y niños pequeños, y con ello identificar a aquellos con un peso inferior al normal o que corran riesgo de obesidad.

La magíster Garcés explica que «el retraso en el crecimiento tiene una serie de efectos a largo plazo para los individuos y las sociedades, entre ellos la disminución del desarrollo cognitivo y físico, la reducción de la capacidad productiva, la mala salud y el aumento del riesgo de enfermedades degenerativas como la diabetes».

«La desnutrición es de tres tipos: aguda, moderada y severa; los niños con desnutrición tienen más probabilidades de tener retrasos en el crecimiento o problemas de aprendizaje, además de problemas cardiovasculares, metabólicos e incluso la muerte».

Inseguridad alimentaria

Los menores de edad llegan a un territorio donde la escasez de alimentos los pone en riesgo; es el caso de Arauca, cuyo índice de inseguridad alimentaria es del 62 %, lo que lo ubica como el tercer departamento del país con peores condiciones nutricionales y alimenticias para sus habitantes.

«Se estima que en 2020 habitaban en el municipio de Arauca 800 familias en las invasiones de El Refugio, Pescadito y Jerusalén, caracterizadas por vivir en inadecuadas condiciones de saneamiento básico y pobreza extrema», se lee en la investigación.

Los resultados de la nutricionista también dan cuenta de un panorama poco alentador para la infancia venezolana, con índices de obesidad que demuestran que la alimentación adecuada en

la población es escasa: de 1.065 niños menores de cinco años, 194 tienen riesgo de sobrepeso.

Según la magíster, «esta situación obedecería a que si las condiciones de las familias no son tan extremas, se puede optar por la alimentación a base de carbohidratos, como cereales, azúcares y harinas, además de embutidos, que tienen un alto contenido de sodio, lo cual desencadena en obesidad y problemas cardiovasculares». «Con ellos vamos a tener infantes con aumento de peso, pero no a partir de masa muscular sino de grasa. De los niños mayores de cinco años estudiados, el 8,6 % presentó sobrepeso y el 4,1 % obesidad». Señaló además que el 64 % de los niños atendidos en Arauca aún viven en Venezuela, una situación que se relaciona con el fenómeno de la migración pendular al ser población migrante que transita con frecuencia entre ambos países en busca de intercambio de bienes, alimentación e incluso servicios de salud. En Colombia, datos del Grupo Internacional sobre Flujos Migratorios muestran que hay 1,2 millones de migrantes pendulares.

Para adelantar su investigación, la magíster tomó como base la información captada por el Sistema de Vigilancia Epidemiológica Alimentaria y Nutricional, analizando categorías como estado nutricional, características sociodemográficas, prácticas alimentarias y apoyo interinstitucional.

Psiquiatra:

PSICÓPATAS

El psicópata o sociópata necesita desestabilizar siempre las cosas aquí y allá.



Las diversas caras que muestra los políticos a los electores

Hugo Marietán Psiquiatra

El psicópata ama el poder. Usa a las personas para obtener más y más poder, y las transforma en cosas para su propio beneficio. Esto no quiere decir, desde luego, que todos los políticos o todos los líderes sean psicópatas, ni mucho menos, pero sí que el poder es un ámbito donde ellos se mueven como pez en el agua.

Personalidades atípicas, que no necesariamente son las que protagonizan hechos policiales de alto impacto. Porque, precisamente, la alusión no se dirige a los asesinos seriales al estilo de Hannibal Lecter, el perturbado psiquiatra de El silencio

de los inocentes, sino a aquellas personalidades que Marietán define como los «psicópatas cotidianos». Personalidades especiales, pero que no sólo se adaptan perfectamente al medio, sino que también suelen estar a nuestro alrededor sin mayores estridencias. Y más aún: muchos suelen llegar a la cima económica, política y del reconocimiento social.

El psicópata es un mentiroso, pero no es un mentiroso cualquiera. Es un artista. Miente con la palabra, pero también con el cuerpo. Actúa. Puede, incluso, fingir sensibilidad. Uno le cree una y otra vez, porque es muy convincente.

El psicópata no es un enfermo mental, sino

una manera de ser en el mundo. Es decir: una variante poco frecuente del ser humano que se caracteriza por tener necesidades especiales. El afán desmedido de poder, de protagonismo o matar pueden ser algunas de ellas. Funcionan con códigos propios, distintos de los que maneja la sociedad, y suelen estar dotados para ser capitanes de tormenta por su alto grado de insensibilidad y tolerancia a situaciones de extrema tensión.

No hay «tipos», sino grados o intensidades diversas. Así, el violador serial sería un psicópata más intenso o extremo que el cotidiano, pero portador de la misma personalidad.

Dr. Marco Tulio Calderón Peñalosa
Rector de la Universidad La Gran Colombia

Mayor General Manuel Gerardo Guzmán Cardozo
Comandante División de Infantería "General José María Córdova"

Coronel Néstor Augusto Corzo Cruz
Director Escuela de Infantería

Dr. Gerney Ríos González
Presidente Academia de Historia José María Córdova Muñoz

INVITAN AL FORO

BICENTENARIO DE LA BATALLA DE AYACUCHO

PONENTES:
General Fredy Padilla de León
M. General Juan Salcedo Lora
Dr. Álvaro Peña Onzaga
Dr. Mario Arias Gómez

Carrera 6 # 12 B - 40
Aula máxima Universidad
La Gran Colombia
Miércoles
24 de abril 2024
9:00 a. m.
Bogotá, D. C.
RSVP (+57) 310 239 7871

El rol de los Publishers:

EL VIDEO SERÁ EL MEDIO MÁS IMPORTANTE DE LOS TIEMPOS

No es una novedad que la forma de comunicarnos ha evolucionado con la era digital y ha permitido la llegada de nuevos medios con contenido editorial online, que permiten complementar de mejor forma la información que nos entregan los medios de comunicación más tradicionales.

Nueva información, enfoques y capacidad de enterarnos sobre temas específicos que antes no tenían cabida en los medios de siempre al no ser siempre tan populares. Su masificación es algo positivo para la sociedad al haber más información editorial disponible y al alcance de los usuarios.

Según datos de EMarketer (2023), el 74,5% de los colombianos tienen algún tipo de acceso a internet, alcanzando niveles cercanos a México (64,9%), una verdadera oportunidad para los nuevos medios online.

«La era de la transformación digital nos ha dejado una cosa en claro: la importancia de los medios de comunicación es fundamental. En una época de fake news, grandes monopolios informativos o presión de Gobiernos por concentrar espacios noticiosos hace que la cada vez mayor segmentación de los públicos abra espacios de nicho para audiencias que están ávidas por consumir información veraz y de



Cámara para grabar

su interés», afirmó Gabriela Prado, directora para la Región Andina de ShowHeroes.

El desafío es doble. Por una parte, el contenido editorial debe ser lo suficientemente atractivo para generar tráfico a un sitio web y por otro, esto deberá verse reflejado a la hora de que más anunciantes seleccionan esos medios dentro de su portafolio para la publicación de sus anuncios.

¿Cómo ser creativos en un contexto donde los usuarios están llenos de estímulos y necesitas que pongan foco en tu contenido? Lamentablemente esto ya no se genera únicamente con el contenido editorial. Pero, afortunadamente, exis-

ten nuevas herramientas que están al servicio de los Publishers que les permite ir resolviendo estas interrogantes.

Las empresas ligadas a la publicidad digital deben formar un ecosistema para ayudar a los publishers a monetizar su contenido y de esta forma puedan seguir contribuyendo a la sociedad de la forma en que lo hacen. Las plataformas tradicionales de reportería per se son relevantes para evaluar la performance de un sitio web. Sin embargo, insuficiente si es que la estrategia sea solamente continuar con un plan editorial que permita seguir atrayendo el interés de los usuarios. «En ShowHeroes sabemos que la incorporación

de videos en el contenido editorial es una buena forma de convertir un artículo en un insumo más valioso, pero sabemos también que la producción de video sigue siendo costosa. Es ahí precisamente donde enfocamos nuestra diferencia y podemos ayudar a los publishers a monetizar su contenido de una forma concreta. Con productos como Monetize ofrecemos la herramienta que necesitaban para tener una mirada 360° de su negocio», agregó Gabriela.

El rol de los medios es y seguirá siendo crucial para el buen funcionamiento de la vida en sociedad. La información con sustento técnico y científico nos permitió

salir airoso de la pandemia por el coronavirus. En la medida en que los medios puedan persistir podemos acceder a contenido editorial de mejor calidad y a un periodismo con mayor enfoque investigativo.

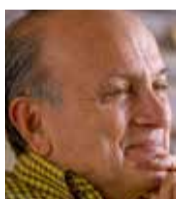
El vídeo es y seguirá siendo el medio más importante de nuestros días, el centro del contenido digital: ya sea para contar una historia, aportando mayor visibilidad a las noticias, y por supuesto, como pieza clave en marketing para las marcas. Tras la era de las grandes compañías como YouTube, Facebook y TikTok, la industria de los medios demanda hoy mayor diversidad, innovación e independencia.

Crónica de Gardeazábal:

LA BIBLIOTECA PILOTO SE DESMORONA



Biblioteca Pública Piloto de Medellín



**Gustavo Álvarez
Gardeazabal**

La Biblioteca Pública Piloto de Medellín enorgulleció a Antioquia, fue ejemplo de Colombia para el mundo y nos permitió a muchos

un balcón inmarcesible para asomarnos a sus libros, a sus foros, sus seminarios y, en un momento muy feliz de su vida, sostener el Taller de Escritores de Manuel Mejía Vallejo que catapultó a toda una generación de escritores.

Desde su fundación en 1952, gracias al patrocinio de la Unesco, los paisas entendieron que era una joya y como tal la conservaron. Era tal el prestigio y el servicio que prestaba que a su alrededor generaron una serie de bibliotecas en las comunas y hasta

se metieron en la faraónica obra de la Biblioteca España.

Todo funcionaba bien hasta cuando llegó Pinturita, cuyo afecto por las vanidosas y los baladíos, no le dejaron capacidad para seguir dando brillo a la Piloto. Encargó de su dirección a un ilustre desconocido de las letras en imprenta (y así lo denuncié en su momento), no le aumentaron el presupuesto de mantenimiento y a la repotenciación que le habían hecho estructuralmente un contratista se le olvidó aplicar el

aislante contra la penetración de las aguas lluvias.

El desastre comenzó desde entonces. Las estanterías hubo que cubrirlas con plásticos para que los libros no se mojaran con las goteras y cuando llegó Fico a la alcaldía, que a más de tenerle aversión a los libros en su vida privada, no tiene interés en salvaguardar los orgullos intelectuales de Medellín, no ha nombrado director de la Biblioteca.

Tienen a una señora asustada encargada

dizque de administrarla. El agua sigue entrando, los plásticos ya le quedan cortos a las estanterías y el gran baluarte de la Biblioteca Pública de Medellín se está desmoronando.

Mientras tanto los Gillisnky de Nutresa y los GEA de Argos venden y revenden acciones sin que les preocupe la colmena de saberes que es la Piloto y mucho menos a Fico que quiere ver como en Medellín siguen su ejemplo hasta que nadie lea un libro ni gratis en la Biblioteca.

Una doctrina:

¿CONOCE A LOS MASONES?



La masonería se basa en el carácter iniciático, filantrópico, simbólico, filosófico, discreto, armónico, selectivo, jerárquico, internacional y humanista.

Danilo Parrinello

Hace una década escribí con este título una columna que hoy me permito reproducir «corregida y aumentada». Lo hago ya que desde el inicio de la pandemia y luego con las controvertidas elecciones en los Estados Unidos de América, se mencionan, sobre todo en las redes sociales a los Masones sin tener idea de que hablan y hacen una mezcolanza con los 'iluminati', los luciferinos y una serie de disparates'.

Empiezo mi columna, que espero ayude a entender quiénes son los 'Masones': «En cierta reunión, una señora crítica manifestó que no conocía a algún 'Masón' ilustre y lo dijo con un

tono despreciativo, así que yo me permití comentarle: Discúlpeme señora sabe usted quién fue George Washington, primer presidente de los Estados Unidos o Baden-Powell, el fundador de los Boy Scouts, Napoleón Bonaparte o Rubén Darío. Señora usted sí conoce 'Masones' ilustres y además admira a algunos 'Masones', pero creo que conoce más, que de los que le señalo».

Mencioné al Benemérito de las Américas, Benito Juárez, que se inmortalizó con la frase: «Entre los individuos, como entre las naciones, el respeto al derecho ajeno es la paz». Y al poeta aquel de «Yo soy un hombre sincero de donde crece la palma...», José Martí, héroe y mártir cubano,

él también era 'Masón'. Pero si lo suyo es otra cosa, le menciono a Sigmund Freud, o si le gusta la música le cuento que Bach, Mozart, Beethoven, Liszt y Puccini también lo eran, aunque si prefiere la música popular están Louis Armstrong o Nat King Cole. Entre los más admirados 'Masones' en el mundo mencioné a Giuseppe Garibaldi, Winston Churchill, Alexandre Dumas, Paul P. Harris, fundador del «Club Rotario», Melvin Jones, fundador del «Club de Leones», Charles Lindbergh y Martin Luther King. Y en otros campos, a Lafayette, Douglas MacArthur y Franklin D. Roosevelt. También le dije si usted ríe con Mario Moreno 'Cantinflas', le cuento que era 'Masón', y le ase-

guro que disfrutó usted, sus hijos y sus nietos con Walt Disney, Clark Gable, Bob Hope, John Wayne, o Peter Sellers, también Hermanos de la Orden. Entre los científicos le recordé a Champollion, a Eberhard Fader, el de los lápices, a Enrico Fermi o Alexander Fleming, 'Masones' también. Como la masonería inculca la libertad, le recordé a Manuel Belgrano, Bernardo O'Higgins, José de San Martín, Simón Bolívar y muchos más, para no cansarla solo le recuerdo a unos que usted seguramente conocerá, como Benjamin Franklin, Montesquieu, Voltaire, Federico II de Prusia, Tolstoi, Mark Twain, Gandhi, Albert Schweitzer, Rabin-dranath Tagore, Ortega y Gasset, Pirandello, Rousseau, Descartes, Newton

o al alemán Goethe, todos ellos 'Masones'. Mi estimada señora dije respetuoso, voy a terminar con otros, cuyos nombres algo le dirán, André Citroën, Walter Chrysler, Henry Ford, King Gillette, Thomas Lipton, el del té que seguramente le gusta; James Naismith el inventor del básquetbol, Roy Rogers, Julio Verne, y se me olvidaba, el primer hombre en poner un pie en la Luna, Neil Armstrong, que también fue 'Masón'. La señora, recatadamente, solo me preguntó dónde podría comprar libros sobre la Masonería».

Sin entrar a profundidad en la doctrina de los 'Masones' en esa oportunidad creo que de forma indirecta di a conocer lo que logra la 'Masonería'.

Descubren el secreto genético :

QUE POTENCIÓ LA INTELIGENCIA HUMANA

Investigadores de la Universidad de California, en Santa Cruz, descubrieron los tres genes que están detrás del crecimiento excesivo del cerebro en los humanos modernos.

Es bien sabido que los humanos nos diferenciamos de otros homínidos por el enorme tamaño de nuestro cerebro. Si bien la evidencia de este cambio es bastante sólida, los cambios genéticos que causaron este crecimiento exorbitante de nuestros cerebros son uno de los misterios más complejos de la genética.

La nueva investigación, no obstante, arroja un poco de luz al respecto. El estudio se realizó en los laboratorios de la Universidad de California. Allí, David Haussler y su equipo tomaron células vivas de cerebros humanos y de monos. Bajo las condiciones adecuadas, este tipo de células pueden reproducirse y crear pequeños modelos de cerebro a escala. Estos minicerebros –tienen el tamaño de un guisante o arveja– son llamados «organoides cerebrales

NOTCH2NL.

«Este gen, NOTCH2NL resaltaba en el cerebro de los humanos, pero no



Dos investigaciones en universidades de Europa y Estados Unidos llegaron a una conclusión similar: el gen que nos separa de otros primates apareció en nuestro cerebro hace unos 3 o 4 millones de años.

existía en el de los monos», le dijo Sofie Salama, quien codirigió el estudio, a The Atlantic. «¿Qué diablos es este gen?, nos preguntábamos. Nunca habíamos oído hablar de él». Cuando se metieron de lleno a estudiar el gen, se dieron cuenta de que su función es decirle al embrión cuántas neuronas debe generar en cada una de sus etapas de crecimiento. Una función clave que explica el crecimiento sin igual de los cerebros humanos.

Un gen con una historia convulsa

Pero, ¿cuál es la historia genética del NOTCH2NL? los estudios comparativos muestran que el ancestro común de todos los monos tenía una versión de este gen, llamado el NOTCH2. En algún momento de la evolución, hubo un error y el gen se duplicó de manera parcial. Así nació la primera versión del NOTCH2NL.

Pero esa versión era defectuosa, pues en el

proceso de duplicación se habían borrado importantes secciones para su funcionamiento. Así, el gen quedó como un residuo, como «basura» dentro del material genético de los monos. Hoy, animales como los chimpancés y gorilas todavía conservan ese gen muerto en su código genético.

Sin embargo, hace unos tres millones de años, algo especial ocurrió en el genoma de alguno de nuestros antepasados.

El gen original, NOTCH2, por error transcribió el material faltante sobre el gen «muerto». Este proceso, llamado «conversión genética» revivió al NOTCH2NL, permitiendo que tuviera una función en ese organismo. Y, tras años de evolución, se convirtió en el capataz que ordena al embrión producir la cantidad inusitada de neuronas del cerebro humano.

Otros cerebros lo confirman

Mientras Haussler experimentaba con minicerebros en su laboratorio, Ikuo Suzuki y sus colegas de la universidad belga KU Leuven, se acercaban a los mismos resultados a través de embriones de ratón.

Suzuki y su equipo decidieron aislar genes que cumplieras tres características: la primera, que hubieran nacido en eventos de duplicación; la segunda, que tuvieran una función fuerte en el desarrollo del cerebro humano; y la tercera, que fueran exclusivos de humanos. Con esos datos, Suzuki y su equipo encontraron 35 genes que, más tarde, introdujeron al genoma de embriones de ratón para ver qué sucedía.

	ISSN: 2323-0606	Carlos Osorio Editor Internacional	Andrés Felipe Betancourt Pabón Director Comercial	Australia Mónica Lucero Mosquera
	Víctor Hugo Lucero Montenegro Fundador	Freddy León Cuellar Editor Pacífico Miembro del Círculo de Periodistas de Cali	Corresponsales en el mundo Estados Unidos:	Fotógrafos: Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta
	Javier Sánchez L Director (e)	Alejandro Arias Editor Atlántico Luis Eduardo Romero Editor Cundinamarca	Lorena Sánchez Omar Sánchez Luis Guillermo Vega	Diseño y diagramación: Felipe Ballesteros
	Víctor Hugo Lucero Carmona Jefe de Redacción	Juan Romero Editor Espectáculos	Paraguay Ignacio Martínez	Correo electrónico: primiciadiario@gmail.com
	Catherine Rodríguez Duque Coordinadora de editores	Armando Martí Editor cultural	Cuba Lázaro David Najarro Pujol	Teléfono 3002196363 – 3002124304
Armando Meléndez Editor de Turismo	William Fonseca Gerente	Europa Carlos Andrés Lucero Carmona	Bogotá, D.C.- Colombia - Sur América	

Para viajar en familia:

SIETE DESTINOS EN COLOMBIA

En Colombia este año habrá 18 días festivos y 16 puentes extendidos con celebraciones en fechas adicionales a las tradicionales. Ya pasaron las fiestas de inicio de año y lo que queda para aprovechar este mes es el lunes 23 de marzo con el día de San José. Luego, llegará la tan esperada Semana Santa, en mayo la celebración del día del trabajo (1ero de mayo) y el Día de la Ascensión (25 de mayo). En el mes de junio tendremos tres puentes festivos seguidos: el lunes 15 debido al día del Corpus Christi, lunes 22 por el día del Sagrado Corazón, y el lunes 29 por las fiestas de San Pedro y San Pablo. Esto es solo hasta mitad de año. Para aprovechar al máximo el tiempo, Kayak recomienda con calendario en mano planificar las vacaciones y escapadas familiares de todo el año.

Estos períodos no laborables o que dan la posibilidad de tomar días de vacaciones son un excelente momento para planear una escapada dentro del país.

Destinos para viajar en familia durante el 2020:

Santa Marta: La segunda ciudad más antigua de América del Sur y la primera de toda Colombia cuenta con parques naturales y una biodiversidad que te dejarán sin aliento. Belleza en estado puro. Además de sumergirse en la naturaleza del Parque Natural Tayrona, las más pequeñas también adorarán el



Viajar en familia

acuuario Mundo Marino. Ideal para acercarse a la fauna del mar y como otra opción a la playa. Mes más barato para viajar: Mayo. Mes más barato para alojarse: Septiembre. Día más barato para alojarse: miércoles.

Medellín: La ciudad de la eterna primavera envuelve a sus visitantes con parques, una oferta cultural inspiradora y la arquitectura que se funde con su naturaleza omnipresente. Un ave fénix maravilloso. Entre los museos perfectos para toda la familia, como el Explora o el Museo Interactivo EPM, hay uno que les causará especial sensación: el Pies Descalzos. Todo empieza, quitándose los zapatos. Mes más barato para viajar: Septiembre. Mes más barato para alojarse: Noviembre. Día más barato para alojarse: miércoles.

Villa de Leyva: A solo 3 horas de Bogotá, este municipio de fachadas coloniales y calles empedradas hará que toda la familia viaje en el tiempo. Además, su paisaje rural completa una escapada

perfecta. Tierra de dinosaurios, es ideal para aprender sobre paleontología de la manera más divertida. Visiten su museo: podrán maravillarse con uno de los fósiles más grandes encontrados por los científicos. Mes más barato para alojarse: Diciembre. Día más barato para alojarse: Domingo.

Cartagena: Con un litoral que se extiende por kilómetros de playas, Cartagena también te ofrece un espectáculo único en su casco histórico. Visitarla es una experiencia que te encenderá los cinco sentidos. ¿A tu familia le gusta pedalear? Cartagena es ideal para recorrer en bicicleta con calma y sin prisa y admirar bellos rincones y lugares históricos. Si prefieren caminar, recorran la muralla a pie. Mes más barato para viajar: Mayo. Mes más barato para alojarse: Junio (para lo que resta del año, sin embargo, en febrero es más barato). Día más barato para alojarse: miércoles.

Bogotá: La fuerza de la capital desprende una

energía creativa que jamás te dejará indiferente. Además de sus bares vivaces, sus ajacos perfectos y sus museos esplendorosos, está rodeada de naturaleza. A los niños de 0 a 99 años les encanta ver las ciudades desde las alturas. Para admirar Bogotá desde otra perspectiva, suban al cerro Monserrate en teleférico y disfruten de inspiradora naturaleza. Mes más barato para viajar: Mayo. Mes más barato para alojarse: Noviembre. Día más barato para alojarse: martes.

Bucaramanga: La ciudad de los parques te ofrece la incomparable tranquilidad de largas caminatas en zonas verdes. Además, es ideal para recorrer las plantaciones de cacao cercanas y practicar deportes extremos. ¿Hay ganas de remojarse? No se pierdan el parque temático Acualago. Toboganes, variedad de piscinas, flotadores de colores y, claro, el lago, todo para disfrutar en familia en una ubicación céntrica. Mes más barato para viajar: Septiembre (para lo que

resta del año, sin embargo en Febrero es más barato). Mes más barato para alojarse: Septiembre (para lo que resta del año, sin embargo, en febrero es más barato). Día más barato para alojarse: lunes.

Barranquilla: El espíritu festivo del carnaval se siente todo el año: la hospitalidad y su alegría son su marca registrada. Además, tiene unas playas estupendas a 20 minutos. Placer y positivismos. El Museo del Caribe mantendrá a todos entretenidos durante una tarde o, incluso, un día entero. Aprendan sobre las poblaciones nativas jugando en salas interactivas. Educativo y divertidísimo. Mes más barato para viajar: Septiembre. Mes más barato para alojarse: Mayo. Día más barato para alojarse: lunes.

Si quieres viajar a alguno de estos lugares, pero no sabes en qué momento comprar el vuelo o reservar el hotel, con la herramienta de predicción de precios de Kayak puede decidir el mejor momento para reservar, gracias al algoritmo que realiza un análisis histórico de cambios de precios que se basan en las búsquedas de vuelos hechas en nuestras plataformas, la herramienta te indica si te conviene o no reservar. Si decides esperar puedes crear ahí mismo una alerta de precios y recibir notificaciones vía email o en tu celular y reservar tu próximo viaje de forma inteligente. (GRS).

BOCACHICO, MANÁ DE LOS RÍOS



Bocachico

Gerney Ríos González

«...El bocachico es astuto, como que sabe escribir, él sabe el día que llega y cuando debe partir, me pone alegre en enero, me deja triste en abril; cuando pase la subienda, me queda plata pa tienda, amanecer con pescado, para vender en el mercao...llegó el maná ribereño, el que consume mi sueño, yo mando con mi atarraya...». La Subienda del compositor chocoano Senén Eduardo Palacios Córdoba e interpretada magistralmente por Gabriel Alonso Suárez Romero, más conocido como Gabriel «rumba» Romero, quien la inmortalizó.

Parece ser que éste pez de agua dulce es una especie única en Colombia, manjar exquisito en la mesa de todos los días, especialmente en las poblaciones ribereñas de los grandes ríos, Magdalena, Cauca, Amazonas, Meta, Atrato, Catatumbo, Sinú, San Jorge y otros situados en Caldas y To-

lima, La miel, Gualí, Sabandija, Lagunilla, Bledo, Venadillo, Coello y Saldaña.

Empero, también surte aguas al sur de Idoamérica otro espécimen que llaman argentinos y uruguayos «bocachico» y que realmente es un sábalo de exportación de sabor sabroso. Se sabe que en los ríos sureños americanos existe esta especie, distinta a la nuestra, y con sapidez diferente tras su sazón. Aquí reina el bocachico de nombre científico «*Prochilodus Magdalenae*» de la clase «actinopterygii», perteneciente a la familia «prochilodontidae» y es propio de torrentes, lagunas y quebradas que cruzan el territorio de sur a norte, de oriente a occidente en el mapamundi hídrico tricolor.

En Colombia, los pescadores ganan buena vida capturando el bocachico, con un tamaño promedio de 40 cm de longitud, pequeña cavidad bucal carnosa, de

color entre plateado del vientre y gris azulado. En su conservación, se han preparado los científicos buscando que la especie sea eficiente, con buena nutrición, como se debe hacer si en el futuro el bocachico sobrevive, pues sabido es que los cuerpos de agua en los que «viven» están afectados y vulnerados por la acción depredadora del hombre.

Investigadores paraguayos, chinos y colombianos, han puesto su atención a éste pez y en cuatro años «sacaron» su genoma para conservarlo, que no se extinga la especie única y mejore la calidad de su carne exquisita, rica en proteínas, con gran contenido de valores proteico, nutritivo y 222 calorías; en su grasa abundan los ácidos poliinsaturados, sobresaliendo el omega 3, que previenen las enfermedades cardiovasculares, reduce el riesgo de sufrir un infarto, reduce los triglicéridos y el colesterol. Cifras oficiales indican que, en la dieta colom-

biana, más de un millón quinientas mil personas consumen bocachico y cerca de ciento cincuenta mil pescadores devengan su existencia de la venta de este singular producto de los ríos, que en época de aguas altas habita en las ciénagas, alimentándose del detritus proveniente de la descomposición de materia orgánica de la vegetación acuática, aumentando en tamaño y peso.

Con el inicio del periodo de aguas bajas, abandona las ciénagas y remonta torrentes, afluentes, corrientes en una migración masiva, conocida como la subienda. Al llegar las lluvias, el bocachico retorna a los humedales, estos de importancia ambiental donde se controlan las inundaciones al estancar grandes cantidades de agua, regula los caudales de los ríos, retiene los sedimentos al potencializar procesos de decantación y purifica el agua. La casa del pescado está entre los 1.000 msnm y la altura del mar. Los científicos inmersos

en la tarea de preservar esta especie endémica en el país, buscan alimentarla mejor en los ya infestados ríos de la patria; aumentar su reproducción, que sea resistente a enfermedades y que sobrevivan al enrarecido ambiente del cambio climático mundial.

El genoma bocachico permitirá a los expertos conocer más a fondo su ciclo migratorio, cómo lo afecta la carga hormonal en su hábitat, asuntos que parecen lesionar su reproducción; y algo más, el genoma brindará un análisis de su metabolismo, que son sus alimentos, microorganismos que le permiten multiplicarse.

La «bocachica» o bocachico hembra puede poner tres mil a cuatro mil huevos; pero la mortalidad es alta en la especie: desaparecen de cuatro mil huevos, unos 3.500. Estos son las cifras conocidas y divulgadas por Jonny Yepes, científico que aisló el genoma bocachico y que trabaja para Isagén.

El bocachico tiene en las aguas a sus enemigos: bagres, doradas, blanquillos y el hombre, si no conserva esta especie con cuidado. Un recordatorio. Comunidades humanas en Colombia, antes de Cristo, ya se alimentaban en las riberas de los ríos, con bocachico. Ya se habla de un banco genético de peces para sortear los fenómenos que nos traerá el cambio de alimentación, por lo que atañe a Colombia.

En Colombia:

SIETE MITOS SOBRE LA SALUD MENTAL



Desmontar los mitos sobre la salud mental puede ayudar a romper el estigma y generar una cultura que anime a personas de todas las edades a buscar apoyo cuando lo necesiten.

Unicef.

Desmontar los mitos sobre la salud mental puede ayudar a romper el estigma y generar una cultura que anime a personas de todas las edades a buscar apoyo cuando lo necesiten. He aquí siete ideas erróneas habituales en torno a la salud mental:

Mito 1: Si alguien tiene un problema de salud mental es porque es poco inteligente.

Realidad: Las enfermedades mentales, al igual que las enfermedades físicas, pueden afectar a cualquier persona, independientemente de su inteligencia, su clase social o su nivel de ingresos.

Mito 2: Sólo debes cuidar tu salud mental si tienes un problema de salud mental.

Realidad: Tomar medidas activas para favorecer el bienestar y mejorar la salud mental resulta beneficioso para todo el mundo, de la misma forma que tomamos medidas activas para adoptar un estilo de vida saludable con el fin de cuidar nuestra salud física.

Mito 3: El deterioro de la salud mental no es un problema que afecte a los adolescentes. Sus cambios de humor se deben a las fluctuaciones hormonales, y actúan así para llamar la atención.
Realidad: Los adolescentes suelen tener cambios de humor, pero eso no significa que no puedan tener también trastornos de salud mental. El 14% de los adolescentes de todo el mundo tiene problemas de salud mental.

A nivel mundial, el suicidio es la quinta causa de muerte más frecuente entre los jóvenes de 10 a

15 años y la cuarta causa de muerte más común entre los adolescentes de 15 a 19 años. La mitad de los problemas de salud mental aparecen antes de los 14 años.

Mito 4: No se puede hacer nada para evitar que las personas desarrollen problemas de salud mental.
Realidad: Son muchos los factores que pueden proteger a las personas de los trastornos mentales, entre ellos, el fortalecimiento de las habilidades sociales y emocionales, la búsqueda de ayuda y apoyo en fases tempranas, el desarrollo de relaciones familiares comprensivas, afectuosas y cálidas, un entorno escolar positivo y patrones de sueño saludables.

La capacidad para superar las adversidades se basa en una combinación de distintos factores

de protección; ni los factores de estrés ambientales ni los individuales por sí solos llevan necesariamente a sufrir problemas de salud mental. Los niños y adolescentes que afrontan con éxito la adversidad suelen tener una resistencia biológica y relaciones estables y de apoyo con la familia, los amigos y los adultos de su entorno, lo que da lugar a una combinación de factores de protección que favorecen el bienestar.
Mito 5: Un problema de salud mental es una señal de debilidad. Si la persona fuera más fuerte, no tendría ese problema.
Realidad: Un problema de salud mental no tiene nada que ver con ser débil o no tener fuerza de voluntad. No es algo que las personas elijan tener o no tener. De hecho, reconocer que se necesita ayuda para superar un problema de salud mental requiere

mucha fuerza y valor. Cualquiera puede desarrollar un problema de salud mental.
Mito 6: Los adolescentes que sacan buenas notas y tienen muchos amigos no padecen problemas de salud mental porque no tienen motivos para deprimirse.
Realidad: La depresión es un trastorno de salud mental muy habitual que resulta de una compleja interacción de factores sociales, psicológicos y biológicos. Puede afectar a cualquier persona, independientemente de su situación socioeconómica o de su aparente calidad de vida. Los jóvenes con buenos resultados escolares pueden sentirse presionados por el éxito, lo que puede causarles ansiedad, o pueden vivir dificultades en casa. También es posible que sufran depresión o ansiedad sin una razón fácilmente identificable.

Mito 7: Una mala crianza es la causa de los problemas de salud mental en los adolescentes.
Realidad: Numerosos factores, entre ellos la pobreza, el desempleo, la exposición a la violencia, la migración y otras circunstancias y episodios adversos, pueden influir en el bienestar y la salud mental de los adolescentes y sus cuidadores y en la relación entre ellos. Los adolescentes que viven en hogares afectuosos y comprensivos pueden tener dificultades de salud mental, al igual que los que proceden de hogares en los que hay cuidadores que necesitan apoyo para mantener un entorno óptimo que propicie el desarrollo saludable de los adolescentes. Con apoyo, los cuidadores pueden desempeñar un papel fundamental para ayudar a los adolescentes a superar los problemas a los que se enfrentan.

En latinoamérica:

ESCALOFRIANTES CIFRAS DE SUICIDIO



La muerte de Séneca

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 1% de las muertes globales son suicidios, lo que significa que son más las personas que fallecen cada año por suicidio que por VIH, malaria, cáncer de mama, o por guerras y homicidios.

El suicidio también es la cuarta causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 29 años, después de los accidentes de tráfico, la tuberculosis y la violencia interpersonal.

La pérdida de empleo o económica, los traumas o abusos, los trastornos mentales y las barreras de acceso a la atención

de salud que pueden conducir al suicidio.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) afirmó que los impactos económicos, sociales y emocionales han exacerbado los factores de riesgo asociados a las conductas suicidas y llamó a hacer de su prevención una prioridad en las agendas nacionales de salud pública.

La pérdida de empleo o económica, los traumas o abusos, los trastornos mentales y las barreras de acceso a la atención de salud son algunas de las condiciones que pueden llevar a las personas a pensar en quitarse la vida, y la pandemia hun-

dió a mucha gente hacia esas situaciones. Según una encuesta del Foro Económico Mundial elaborada un año después del inicio de la emergencia, cerca del 50% de los participantes en Chile, Brasil, Perú y Canadá declararon que su salud mental había empeorado.

PROBLEMA URGENTE

A pocas semanas del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, celebrado en septiembre, la OPS recordó que el suicidio «es un problema de salud pública urgente» e instó a atenderlo.

«Necesitamos de una acción de toda la sociedad para poner fin a

estas muertes, y requerimos del compromiso de los gobiernos para invertir y crear una estrategia nacional integral que mejore la prevención y la atención del suicidio», dijo Renato Oliveira e Souza, jefe de la Unidad de Salud Mental de la OPS.

SUICIDIO EN AMÉRICA

Los datos correspondientes a 2019 de la OMS indican que 97.339 personas murieron por suicidio en el continente americano y estiman que los intentos de suicidio habrían superado 20 veces esa cifra. Los hombres conformaron el 77% de las defunciones por esta causa y, aunque se han hecho progresos

en intervenciones basadas a la evidencia en la prevención del suicidio, muchos países siguen teniendo tasas crecientes.

SEÑALES DE ALERTA

Los estudios sobre el tema muestran que la mayoría de los suicidios son precedidos de señales como hablar sobre querer morirse, sentir una gran culpa o vergüenza, o sentirse una carga para los demás. Otros síntomas pueden ser que la persona se sienta vacía, sin esperanza, atrapada o sin razón para vivir, extremadamente triste, ansiosa, agitada, enojada o con un dolor insoportable ya sea físico o emocional.

¿QUÉ TAN RESISTENTE ES LA PINTURA DE LOS VEHÍCULOS?



Porque en cada «polishada» se puede cortar 10 micras, o sea que en cuatro veces que se realiza, se queda el carro sin barniz y queda expuesta la pintura.

Mauricio Salgado Castilla

Gloria quedó totalmente confundida al ver una tabla de servicios y sus valores. Una lavada sencilla para su carro costaba \$30,000, pero había cosas que podían llegar a costar más de 2 millones de pesos. Los nombres de los servicios eran desconocidos para ella.

Por un momento, pensó que sería suficiente con la lavada habitual de \$30,000. A pesar de que su carro ya hacía años había perdido el brillo y había partes de la pintura donde había secciones blancas, le habían explicado que no era mugre, sino barniz quemado, porque ella era muy jui-

ciosa tratando de mantenerlo limpio. Además, en la mayoría de los casos, su carro se encontraba estacionado, por lo que no entendía muy bien por qué su pintura no se veía como cuando lo compró.

Ordenando ideas, empezamos conociendo qué tan gruesa es la pintura de los vehículos. Como símil, se puede decir que es del grosor de un billete, los cuales oscilan entre 70 y 100 micras, esto es similar al grosor de una hoja blanca de las que se usan para fotocopia.

Para tener una dimensión de lo que se habla, un milímetro, una de las rayitas de un metro, equivale a 1,000 micras. Luego, cuando hablamos de 100 micras, realmente es

muy poquito. Estas 100 micras están divididas en tres capas. La primera o base puede ser de 15 o 20 micras. Luego viene el color en sí, que puede ser del orden de 40 micras y la última, la que podemos tocar con las manos y que está expuesta al sol y al clima, es el barniz, que es transparente y puede tener un grosor del orden de 40 micras. La verdad es que la pintura es muy delgada. Eso hace que sea necesario cuidarla y protegerla.

El barniz, en especial, no es muy duro. Aún en los vehículos europeos conocidos con barniz duro, no pasa de 4 H, siendo el diamante 10H. El polvo, las piedras, las toallas y cepillos con que se limpia el carro, en la mayo-

ría de los casos, tienen más dureza que el propio barniz, por eso es muy fácil rayarlo.

Si observa de cerca la pintura de su vehículo (bicicleta, moto, auto, camión, bus), encontrará una serie de micro rayones, verdaderos sistemas solares, producidos por las toallas de lavado o por limpiarlo cuando está seco, debido a la suavidad del barniz, también el mugre se incrusta, en especial todo lo que sea orgánico, savia de los árboles, mosquitos o flores, no se quita al lavarlo y luego está el daño causado por los rayos ultravioletas que «queman» el barniz. Son muchos los carros que se observan así, como el caso de Gloria. En muchos de los lavaderos se ofrecen ser-

vicios para mejorar el estado de la pintura, donde se pule con abrasivos la parte superior del barniz para quitar la parte quemada, micro rayones y una buena porción de mugre o contaminación incrustada.

Estos procesos requieren herramientas, insumos especiales, pero sobre todo conocimientos. No es algo que se deba hacer con frecuencia, porque en cada «polishada» se puede cortar 10 micras, o sea que en cuatro veces que se realiza, se queda el carro sin barniz y queda expuesta la pintura. Son muchos los casos en que, en una «pulida», han quitado todo el barniz, pintura y hasta la base, llegando a la lámina.

Taiwán:

UNA ISLA QUE DOMINA LA ECONOMÍA

Claudio Ochoa

Taiwán ha celebrado nuevamente su fecha nacional el pasado 10 de octubre. Ese día de 1911 fue derrocada la dinastía Qing y establecida la República de China, cuyo Gobierno tuvo que trasladarse a la Isla de Formosa (Taiwán) en 1949, tras la ocupación del continente chino por Mao Tse-tung. Esta fecha clásica ocurre en medio del sometimiento en buena parte del mundo al virus, amablemente denominado «Covid 19».



Taiwán ha celebrado nuevamente su fecha nacional el pasado 10 de octubre. Ese día de 1911 fue derrocada la dinastía Qing.

Desde entonces, la Isla de 36 mil kilómetros cuadrados (32 veces más pequeña que Colombia), que hoy cuenta con 23,5 millones de habitantes (casi la mitad de la población colombiana), sigue mejorando sus indicadores económicos y sociales, a la vez que ya es toda una democracia con elección presidencial cada cuatro años, además de sus otros poderes claramente delimitados: Legislativo, Judicial, de Control y de Examen.

Este año el país ha dado una nueva muestra de organización frente al virus chino, que ya ha causado más de un millón de muertes en el mundo. Mediante un exitoso modelo de alertas y de rastreo, la Isla registra apenas 7 muertos y solo 527 contagios a causa de la pandemia. Taiwán quiso compartir su experiencia durante la Asamblea de la OMS llevada a cabo en mayo anterior, pero le fue negada esta posibilidad, en vista del compromiso

del director general de la Organización, Tedros Adhanom, con el Partido Comunista Chino.

Según la OMC, en 2018 Taiwán era la economía número 22 del mundo, su PIB per cápita estaba en US \$ 23.979, y era el país número 18 en exportaciones y el 17 en importaciones. Sus exportaciones fob de mercancías sumaron US \$335.909 millones y sus importaciones cif US \$ 286.333 millones. En el solo renglón de circuitos integrados electrónicos sus ventas llegaron a US \$ 92.490 millones. En aceites crudos de petróleo importó un valor de US \$ 16.906 millones. Taiwán es miembro de la OMC desde 2002.

Su tasa de alfabetización está en 98,5 %, y esperanza de vida de 80,9 años.

En su imparable crecimiento está bajo la mira del Partido Comunista Chino, quien siempre

ha sostenido que la Isla es apenas una provincia china, rebelde, y ahora quiere aplicarle la misma receta con la cual se tomó a Hong Kong, «Un País, Dos Sistemas, Una Sola China». Pero más del 80 % de los pobladores se declaran taiwaneses y no chinos. A la vez, Estados Unidos sostiene los mejores vínculos comerciales con Taiwán (su socio número 10), le suministra armas y desde el Congreso está preparando un acuerdo comercial con Taipéi.

Tras la ruptura en 1979 de relaciones diplomáticas de EE.UU. con Taiwán, cualquier relación o programa de los norteamericanos con la Isla los realiza a través del «Instituto Americano en Taiwán», con una nómina de 450 personas en Taipéi, cuyas actividades son financiadas en buena parte por el Departamento de Estado. La mayoría de países europeos tienen presencia comercial y cultural en

la Isla. Igualmente, naciones de nuestra región como Argentina, Brasil, Chile, México y Perú son socios muy activos con Taiwán y presentes en la Isla, pese a no tener vínculos diplomáticos.

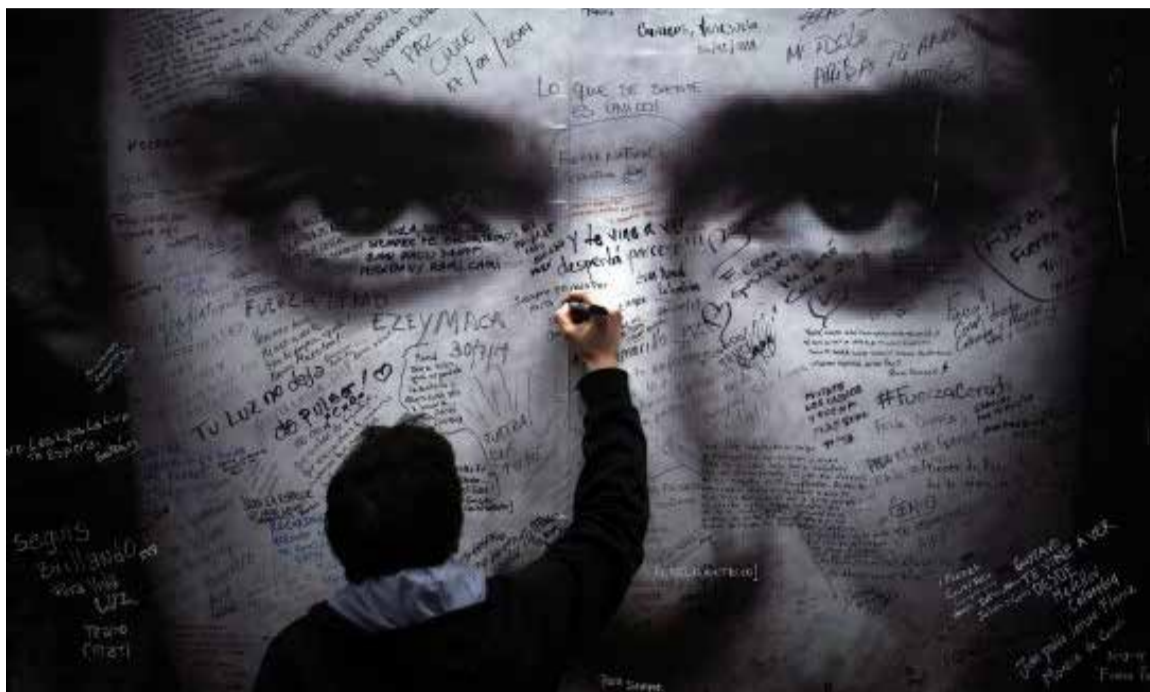
Naciones como Guatemala, Ecuador, El Salvador, Honduras, Panamá, Nicaragua y Paraguay cuentan con apoyos de Taiwán a través de misiones médicas, personal de servicio juvenil en el exterior, programa de voluntarios, proyectos crediticios e inversiones y proyectos de asistencia técnica y humanitaria.

Colombia alcanzó a beneficiarse de una misión agropecuaria taiwanesa y tuvo oficina comercial y consular en Taiwán, pero actualmente nuestra presencia en la Isla es nula. Se impone el temor ante amenazas del Partido Comunista Chino, que a la vez tiene alianzas con la dictadura venezolana. Según el Dane, en 2019 les vendimos a los chinos

continentales bienes por casi US \$ 4.565 millones fob y les compramos un monto de US \$ 10.967 millones, con un impresionante déficit en contra nuestra de US \$ 6.402 millones, suma que será mucho mayor al considerar los contrabandos y piratería de productos chinos como, ropas, textiles, joyería y zapatos, que nos han inundado. Es claro, llevamos las de perder frente a los continentales chinos, mientras desperdiciamos oportunidades ante la democracia de Taiwán. A través de Procolombia tenemos presencia en países como República Dominicana, Trinidad Tobago, Costa Rica y Guatemala. En Asia estamos en India, China, Corea del Sur, Japón, Indonesia y Singapur. ¿Qué razón real, valedera, para no estar en Taiwán? ¿Es que algunos de esos, como Guatemala, Trinidad Tobago, Indonesia o Singapur son comercialmente más importantes que Taiwán?

De los músicos y cantantes :

ESAS FRASES



Gustavo Cerati con su frase de combate: «Siempre es hoy»

Guillermo Romero Salamanca

Por sus obras los recordarás, pero sus expresiones son las que marcarán la historia.

Hay algunas frases sabias, otras, no tanto. Hay unas motivadoras y otras que dibujan la personalidad de

una persona. Muchas de las expresiones marcarán a los famosos para siempre: «Se muere más de envidia que de cáncer» de nuestro gran Martín Emilio «Cochise» o «es mejor ser rico que pobre» de Kid Pambelé.

Esta es una selección de algunas de las expresiones

de personajes de la música.

«Yo no llego tarde, los demás llegan muy temprano»: Héctor Lavoe.

«Los buenos recuerdos duran mucho tiempo, los malos más todavía»: Willie Colón.

«La vida no vale nada, comienza siempre llorando, y así llorando se acaba...»: José Alfredo Jiménez

«Déjame tocarte una canción de amor, déjame tocar tu suave diapasón»: Gabino Pampini.

«No sé. De lo que puede estar segura la gente es que yo hago temas sobre la vida, sin ofender a nadie, con positividad, pero tengo mi manera de ver a Dios»: Jairo Varela.

«El que sirve es reina o rey. Y el que no sirve, no sirve»: Carlos Santana.

«Todo el mundo te ama cuando estás a dos metros bajo tierra»: John Lennon.

«El genio se compone del dos por ciento de talento

y del noventa y ocho por ciento de perseverante aplicación»: Ludwig van Beethoven

«La gente siempre estará dispuesta a pensar lo peor de ti»: Michael Jackson.

«No te aflijas, chico, ¡vive tu vida con sabor!»: Celia Cruz.

«Todo lo acaban los años dime que te llevas tú, si con el tiempo no queda ni la tumba, ni la cruz»: Darío Gómez.

«Mucho se ha escrito sobre el amor, basta sentirlo para saber que no se ha escrito nada»: Shakira.

«La soberbia es una de las bases de la felicidad, supone asumirse. Desconfío de las personas que van de humildes por la vida. A los que dicen «yo soy humilde», les pregunto: ¿Y soberbio?». Miguel Bosé.

«No me gusta la gente que no se ríe. Es gente frívola»: Federico Chopin.

«Vamos compadre Álvaro que los perros no van a misa, y si entran no se arrodiarán»: Jorge Oñate.

«Cuando necesito de paz, de tranquilidad, de sosiego, cuando muchos copetines y muchas farras me han cansado, vengo a ver a mi viejecita, y a su lado recobro fuerzas»: Carlos Gardel.

«En esta vida lo importante no es lo que te ocurre, sino cómo lo afrontas»: Joan Manuel Serrat.

«Amar y querer no es igual, amar es sufrir, querer es gozar». José José

«Estar enamorado es vivir con el corazón desnudo»: Manuel Alejandro.

«Tú eres realmente el más cierto en horas inciertas». Roberto Carlos

«Un barco frágil de papel, parece a veces la amistad, pero jamás puede con él la más violenta

tempestad». Alberto Cor-tez.

«No me interesa la alabanza o crítica, me basta con seguir mis propios sentimientos» Wolfgang Amadeus Mozart.

«Yo no caigo en depresiones, soy luchadora y positiva, pienso antes en lo bueno que en lo malo»: Rosario Flores.

«No soy una persona delgada por naturaleza. Tengo que trabajar muy duramente para mantener mi cuerpo en forma»: Beyoncé.

«Recuerda se ven las caras, pero nunca el corazón»: Rubén Blades.

«Una vez, nada más se entrega el alma con la dulce y total renunciación, y cuando ese milagro realiza el prodigio de amarse, hay campanas de fiesta que cantan en el corazón...»: Agustín Lara.

«No puedo decir en qué momento comencé a ser músico... yo creo que nací con la flauta en las manos...»: Lucho Bermúdez.

«Cuando sientes que decir la verdad es incómodo, normalmente es el momento más importante para decirlo»: Jennifer López.

«Piensa antes de decir algo que hace daño a otra persona. Puede parecer como que están bien, pero no lo son. Las palabras son más poderosas de lo que crees»: Justin Bieber.

«Quiero durar, seguir trabajando, tenga o no éxito»: David Bisbal.

«Soy dura, soy ambiciosa y sé exactamente lo que quiero. Si eso me convierte en una zorra, me parece perfecto»: Madonna.

«Fama es cuando todos conocen tu nombre, pero «la fama» es cuando nadie sabe quién eres, pero todos quieres saber quién eres»: Lady Gaga.



EL FANTASMA



Hay besos para todos.

En esta semana, el escándalo lo ocasionaron Martha Isabel Bolaños y Miguel Melfi en La Casa de los Famosos, quienes protagonizaron una escena romántica que capturó la atención de todos.

Por esta razón en las últimas horas las reacciones de los televidentes no se han hecho esperar. Luego del beso, el Canal RCN le preguntó al público qué opina del beso entre Miguel y Martha y qué cree que pasará entre ellos, pues la actriz mencionó que se abrió la puerta para que el amor pueda fluir entre ella y Miguel, dejando claro que ve un hombre ansioso con ganas de vivir algo diferente.

La gente opinó sobre este acontecimiento que dejó a todos los televidentes impresionados y una de las respuestas más comunes es que podría ser parte de una estrategia de los dos participantes para poder avanzar en la competencia y lograr el apoyo en las votaciones.

Sobre los besos cuenta la gran Isabela Santodomingo que tuvo un momento bochornoso.

Este tuvo lugar durante su primer papel en televisión en la telenovela Pasiones secretas, en la que tuvo que besar a uno de los protagonistas. «Voy a contar la peor escena de todas, fue con Edmundo Troya, le dicen 'Inmundo' Troya. Era



Jennifer López

buena gente. No lo veo desde esa vez, que casi lo ahorco», apuntó inicialmente.

«Era mi primera escena romántica en la primera novela que yo hacía, que se llamaba 'Pasiones secretas'. Entonces se me abalanza este señor y me trata de dar un beso pero de verdad, con lengua y todo», relató.

Pese a que no quería hacer la escena de una manera tan brusca y ofreció resistencia, al final prefirió ceder para no perjudicar el resultado de la escena. «Yo, peleando, pero me tocó dejarme porque de lo contrario me tocaba repetir la escena y que jartera tener este riñón con patas encima», expresó.

En el 2012, en Tailandia a una programadora de televisión se le ocurrió organizar un certamen con parejas besándose y buscando una meta en tiempo. Cada año repiten la odisea y hasta el momento, quienes más han juntado sus labios en un prolongado ósculo tienen un récord de 58 horas. Las yuntas que se inscriben deben llevar documentación en la cual se demuestre que están plenamente casados y que tienen resistencia para aguantar a estar de pie por lo menos dos días.

El programa fue imitado en otras latitudes y en Guanajuato, México, lo hicieron como una protesta porque no se permitía besar en la calle.

Importantes hallazgos científicos: :



La idea de que organismos vivos estén flotando en las nubes del planeta Venus es una posibilidad extraordinaria. Se trata de un gas conocido como fosfano o fosfina (PH_3), una molécula formada por un átomo de fósforo y tres átomos de hidrógeno. En la Tierra se asocia a la fosfina con la vida. Se encuentra en los microbios que viven en las entrañas de animales como los pingüinos o en ambientes pobres en oxígeno como los pantanos.

Una doctrina:

¿CONOCE A LOS MASONES?

BOCACHICO, MANÁ DE LOS RÍOS